

## JADŁOSPIS

|                                                             | <b>Poniedziałek<br/>14.09.2020</b>                                                                                           | <b>Wtorek<br/>15.09.2020</b>                                                                                           | <b>Środa<br/>16.09.2020</b>                                                                                                        | <b>Czwartek<br/>17.09.2020</b>                                                                           | <b>Piątek<br/>18.09.2020</b>                                                                        |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>                                            | Płatki kukurydziane z mlekiem<br>Pieczywo mieszane, ser żółty, szynka, sałata, papryka czerwona, ogórek<br>Herbata z cytryną | Jajko na twardo w sosie jogurtowym, pieczywo mieszane, schab pieczony, pomidor, sałata, ogórek kiszony<br>Kawa zbożowa | Zupa mleczna z makaronem<br>Pieczywo mieszane, pasta jajeczna, kielbasa żywiecka, rzodkiewka, pomidor, sałata<br>Herbata z cytryną | Jajecznica na maselku<br>Pieczywo mieszane, polędwica, ser żółty, ogórek, pomidor, sałata<br>Kakao       | Pieczywo mieszane, twarożek ze szczypiorkiem, dżem, salami, pomidor, sałata, ogórek<br>Kawa zbożowa |
| <i>Nr alergenów występujących w posiłku wg załącznika *</i> | 1,3,7                                                                                                                        | 1,3,7                                                                                                                  | 1,3,7                                                                                                                              | 1,3,7                                                                                                    | 1,3,7                                                                                               |
| <b>Obiad</b>                                                | Barszcz ukraiński<br>Kolorowy kociołek<br>Makaron<br>Kompot                                                                  | Rosół z makaronem<br>Kotlety schabowe<br>Ziemniaki<br>Jarzynka z buraczków<br>Kompot                                   | Pomidorowa z ryżem<br>Kopytka z sosem pieczarkowym<br>Surówka z białej kapusty<br>Sok wieloowocowy                                 | Zupa koperkowa<br>Pulpeciki a'la gołąbki<br>Kasza pęczka<br>Ogórek kwaszony<br>Woda z pomarańczą i miętą | Krupnik z kaszy jęczmiennej<br>Ryba smażona<br>Ziemniaki gotowane<br>Surówka z kapusty kiszonej     |
| wegetariańskie                                              |                                                                                                                              |                                                                                                                        |                                                                                                                                    |                                                                                                          |                                                                                                     |
| <i>Nr alergenów występujących w posiłku wg załącznika *</i> | 1,3,7,9                                                                                                                      | 1,3,7                                                                                                                  | 1,3,7,9                                                                                                                            | 1,3,7,9                                                                                                  | 1,3,4,9                                                                                             |
| <b>Podwieczorek</b>                                         | Naleśniki z owocami i jogurtem                                                                                               | Kisiel z owocami<br>Mięta                                                                                              | Kanapka z twarożkiem i rzodkiewką, kiwi<br>Herbata                                                                                 | Kolorowe galaretki z kawałkami owoców<br>Herbata owocowa                                                 | Chałka z masłem<br>Jogurt naturalny pitny z owocami                                                 |
| wegetariańskie                                              |                                                                                                                              |                                                                                                                        |                                                                                                                                    | -                                                                                                        | -                                                                                                   |
| <i>Nr alergenów występujących w posiłku wg załącznika *</i> | 1,3,7                                                                                                                        |                                                                                                                        | 1,3,7                                                                                                                              | 1,3,7                                                                                                    | 1,3,7                                                                                               |

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE Z POWODÓW TECHNOLOGICZNYCH I PRZYPADKÓW LOSOWYCH**

## JADŁOSPIS

|                                                             | <b>Poniedziałek<br/>21.09.2020</b>                                                                                           | <b>Wtorek<br/>22.09.2020</b>                                                                              | <b>Środa<br/>23.09.2020</b>                                                                        | <b>Czwartek<br/>24.09.2020</b>                                                                                     | <b>Piątek<br/>25.09.2020</b>                                                                                |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>                                            | Płatki czekoladowe z mlekiem<br>Pieczywo mieszane, krakowska, żółty ser, papryka ogórek kiszony, sałata<br>Herbata z cytryną | Pieczywo mieszane, szynka drobiowa, ser żółty, pomidor, sałata, ogórek, twarożek zielony<br>Kakao         | Pieczywo mieszane, ser biały, ser żółty, dżem, rzodkiewka, ogórek, pomidor, sałata<br>Kawa zbożowa | Zupa mleczna z ryżem<br>Pieczywo mieszane, salami, ser żółty, sałata, papryka, ogórek kiszony<br>Herbata z cytryną | Zacierki na mleku<br>Pieczywo mieszane, jajko na twardo, salami, sałata, pomidor, ogórek<br>Herbata owocowa |
| <i>Nr alergenów występujących w posiłku wg załącznika *</i> | 1,3,7                                                                                                                        | 1,3,7                                                                                                     | 1,7                                                                                                | 1,7                                                                                                                | 1,3,7                                                                                                       |
| <b>Obiad</b>                                                | Ogórkowa z ziemniakami<br>Indyk duszony w warzywach<br>Kasza gryczana<br>Mizeria<br>Kompot                                   | Krem shreka<br>Kotlet mielony<br>Ziemniaki gotowane<br>Jarzynka z buraczków z jabłkiem<br>Mięta z cytryną | Gryzik na rosole<br>Makaron z jogurtem i owocami<br>Jabłko<br>Kompot                               | Zupa grochowa<br>Kotlet z udźca kurczaka<br>Ryż marchewka z groszkiem<br>Woda z mięta i cytryną                    | Pieczarkowa z łazankami<br>Kuleczki rybne pod pierzynką<br>Ziemniaki<br>Surówka z marchwi<br>Kompot         |
| <b>wegetariańskie</b>                                       |                                                                                                                              |                                                                                                           |                                                                                                    |                                                                                                                    |                                                                                                             |
| <i>Nr alergenów występujących w posiłku wg załącznika *</i> | 1,3,7,9                                                                                                                      | 1,3,7,9                                                                                                   | 1,3,7,9                                                                                            | 1,3,7,9                                                                                                            | 1,3,4,7,9                                                                                                   |
| <b>Podwieczorek</b>                                         | Budyń czekoladowy z biskupem<br>Banan<br>Mięta                                                                               | Banan w cieście<br>Herbata owocowa                                                                        | Bułka drożdżowa<br>Koktajl mleczno-owocowy                                                         | Kanapki z kolorowymi pastami<br>Papryka czerwona<br>Herbata owocowa                                                | Salatka owocowa<br>Herbata owocowa                                                                          |
| <b>wegetariańskie</b>                                       |                                                                                                                              |                                                                                                           |                                                                                                    |                                                                                                                    |                                                                                                             |
| <i>Nr alergenów występujących w posiłku wg załącznika *</i> | 1,3,7                                                                                                                        | 1,3,7                                                                                                     | 1,3,7                                                                                              | 3,7                                                                                                                |                                                                                                             |

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE Z POWODÓW TECHNOLOGICZNYCH I PRZYPADKÓW LOSOWYCH**